

Дистанционное обучение проходит по имеющемуся учебному расписанию в режиме видеоконференции на платформе Zoom.us с соблюдением всех профилактических мероприятий в соответствии с СанПиН 2.2 2\2.4 1340-03

Продолжительность уроков:

1- смена

1. урок 8.00 - 8.30

2. урок 8.45 - 9.15

3. урок 9.30 - 10.00

4. урок 10.20 -10.50

5. урок 11.05 - 11.35

6. урок 11.50 - 12.20

2 - смена

1. урок 12.40 - 13.10

2. урок 13.25 - 13.55

3. урок 14.15 - 14.45

4. урок 15.00 - 15.30

5. урок 15.45 - 16.15